

## **Wir nehmen uns bewusst Zeit für Dein Pferd.**

Unser Ziel ist es, dass Dein Pferd Vertrauen aufbauen kann, zur Ruhe kommt und sich nachhaltig entspannt.

Für Tagesgäste berechnen wir eine Betreuungspauschale von 50 €.

Diese beinhaltet:

- Individuelle Betreuung über den Tag
- Durchführung abgestimmter Anwendungen gemeinsam mit Dir
- Aufenthalt in einer Box oder auf einem Gästepaddock

### **Folgende Anwendungen sind möglich:**

**Rüttelplatte / Vibrationsplatte für Pferde**  
**Gezielte Gesundheitsförderung • Regeneration • Prävention**



### **Rüttelplatte - Wirkung & Anwendung**

Die Rüttel- bzw. Vibrationsplatte arbeitet mit sanften, kontrollierten Schwingungen, die über die Hufe auf den gesamten Körper übertragen werden. Diese Form der Ganzkörpervibration wird in der modernen Pferdetherapie, im Leistungssport und in der Rehabilitation erfolgreich eingesetzt.

#### **Vorteile auf einen Blick**

##### **Gesundheit & Wohlbefinden**

- Aktivierung der Tiefenmuskulatur (Rücken & Rumpf)
- Förderung von Durchblutung und Stoffwechsel
- Unterstützung von Hufdurchblutung und Hufwachstum
- Lösung von Verspannungen & Stressreduktion Training & Leistungsfähigkeit
- Ergänzung des Trainings ohne zusätzliche Belastung
- Verbesserung von Balance, Koordination & Körpergefühl

- Unterstützung des Muskelaufbaus bei eingeschränkter Bewegung
- Ideal zur Regeneration nach Training oder Transport Reha & Prävention
- Unterstützend bei Sehnen-, Bänder- und Gelenkproblemen
- Sinnvoll bei Arthrose, Rückenproblemen & Stoffwechselthemen
- Hilfreich während Boxenruhe zur Vermeidung von Muskelabbau
- Sehr gut geeignet auch für ältere Pferde

### **Ablauf einer Anwendung**

- Dauer: 10–20 Minuten (je nach Pferd & Ziel)
- Ruhiges Stehen auf der Platte-
- Individuell angepasst (Frequenz & Dauer)
- Anleitung / Einstellung erfolgt durch Fachpersonal – Terminbuchung über Reitzeit -

### **Preise**

- Einzelnutzung (10–15 Min.): 10 € / (20 bis 30 Min.): 20 €
- 10er Karte (10 bis 15 Min): 85 € / 10er Karte (20 bis 30 Min): 185 €

Die Rüttelplatte ersetzt keine tierärztliche Behandlung, kann diese aber sinnvoll unterstützen.

## **Pferdesolarium & Rüttelplatte Nutzung · Organisation · Preise**

### **Pferdesolarium – Wirkung & Anwendung**

Das Pferdesolarium arbeitet mit Infrarotwärme zur Förderung von Durchblutung, Muskelentspannung und Regeneration. Es eignet sich besonders nach Training, bei Verspannungen sowie unterstützend in der Rekonvaleszenz.

#### **Nutzung Solarium**

- Selbstnutzung nach Einweisung
- Keine Beaufsichtigung während der Nutzung
- Maximale Nutzungsdauer: 20 Minuten
- Nutzung ausschließlich mit Zeitbuchung

#### **Buchung & Organisation**

Um Wartezeiten und Überschneidungen zu vermeiden, erfolgt die Buchung der Solarium-Zeiten verbindlich über die Reitzeit-App. Die gebuchte Zeit ist einzuhalten.

### **Kombination mit der Rüttelplatte**

Die Kombination von Rüttelplatte und Solarium ist möglich und sinnvoll. Die Rüttelplatte wird betreut, daher ist eine Abstimmung erforderlich.

### **Preise Solarium**

- 10 Minuten: 2 €
- 20 Minuten (max.): 4 €

### **Kombi-Angebot Rüttelplatte + Solarium**

- Rüttelplatte + Solarium- Gesamtpreis: 20 bis 30 Min. 24 € pro Pferd / 10 bis 15 Min. 12 €
- 

## **Solekammer & Pferdesauna**

### **Betreute Therapie für Atemwege, Muskulatur & Regeneration**

#### **Solekammer – Wirkung & Anwendungsgebiete**

- Unterstützung der Atemwege (z. B. Husten, Staubbelastung, Allergien)
- Förderung des Abhustens von Schleim durch salzhaltiges Mikroklima
- Unterstützung bei chronischen Atemwegsthemen
- Positive Effekte auf Haut & Immunsystem
- Stressreduktion durch ruhige, reine Luft Pferdesauna

#### **Wirkung & Anwendungsgebiete**

- Förderung der Durchblutung von Muskulatur & Bindegewebe
- Lösung von Muskelverspannungen
- Unterstützung der Regeneration nach Training oder Belastung
- Verbesserung der Beweglichkeit, besonders bei älteren Pferden
- Vorbereitung auf Physiotherapie oder Dehnübungen

#### **Kombination Sole + Sauna**

- **Verbindung von Wärme & Salzklima für maximale Wirkung-**  
Wärme fördert Durchblutung, Sole unterstützt Atemwege- Besonders sinnvoll bei chronischen Atemwegsthemen
- Ideal zur ganzheitlichen Regeneration- Schonend & individuell angepasst (max. 45 Minuten gesamt)

#### **Anwendungsrahmen**

- Solekammer: ca. 30 Minuten
- Pferdesauna: ca. 20–30 Minuten
- Kombination: max. 30 Minuten gesamt

#### **Preise (Festpreise)**

- Solekammer: 20 €
- Pferdesauna: 35 €

Kombination Sole + Sauna: 45 €

Gemeinsame Nutzung: Sind zwei Pferde gleichzeitig in der Anlage, wird der jeweilige Preis hälftig pro Pferd berechnet. Beispiel: Kombi-Anwendung 45 €  
→ 22,50 € pro Pferd.

### **Nutzung, Regeneration & Organisation Solekammer**

- Die Solekammer kann häufiger genutzt werden als die Sauna- Nutzung
- erfolgt individuell nach Absprache mit uns- In der Regel 2–3× pro Woche, bei bestimmten Indikationen auch häufiger möglich
- Besonders geeignet bei Atemwegsthemen, Allergien, Staubbelastung sowie für nicht gerittene Pferde

### **Pferdesauna / Kombination Sole + Sauna**

- Kranke oder nicht gerittene Pferde: Sauna oder Kombi bis zu 2× pro Woche maximum
- Gesunde, gerittene Pferde: Sauna oder Kombi maximal 1× pro Woche
- Regenerationsregel (verbindlich): Nach jeder Sauna-Anwendung sind mindestens 48 Stunden Regeneration erforderlich- In dieser Zeit keine weitere Sauna- Sole ohne Sauna ist in dieser Zeit nach Absprache möglich

### **Sicherheit & Hinweise**

- Langsame Gewöhnung an Wärme & Klima empfohlen anfangs 5 Minuten bei 40 bis maximal 50 Grad, Minimum eine Woche später 10 Minuten, und wieder mindestens eine Woche später 20 Minuten
- Vorab sollte Herz-Kreislauf kontrolliert werden.
- **2 Tage nach Saunagang nicht reiten, keine Stresssituation aussetzen, keine besonderen Beanspruchungen!**
- **Pferde vor Saunagang nicht füttern!**
- Pferde reagieren sensibler auf Hitze als Menschen- Pferde mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder akuten Infekten nur nach Rücksprache

## HOFMAG – Magnetfeldtherapie

Die HOFMAG-Therapie basiert auf der sogenannten PEMF-Technologie (pulsierende elektromagnetische Felder).

Vereinfacht gesagt:

Das Gerät erzeugt kurze, hochenergetische Magnetimpulse, die tief in das Gewebe eindringen und dort auf Zellebene wirken.

Diese Impulse beeinflussen die Zellen direkt – und genau hier liegt der eigentliche Ansatz der Therapie. Im Gegensatz zu vielen anderen Anwendungen arbeitet HOFMAG nicht nur an der Oberfläche. Die Magnetfelder durchdringen das Gewebe und können so auch tieferliegende Strukturen erreichen und dort die Regeneration unterstützen.

### **Wirkung:**

- Verbesserung der Durchblutung
- Förderung des Zellstoffwechsels
- Unterstützung der Heilung
- Schmerzlinderung

### **Geeignet bei:**

- Sehnen- und Bänderverletzungen
- Rückenproblemen
- Arthrose

### **Preise:**

- 20 Minuten 45 €

### **Wichtige Hinweise für alle Wellnesanwendungen**

- Nutzung nur nach erfolgter Einweisung
- Pferd während der Anwendung beobachten  
**NIEMALS ALLEINE LASSEN!**
- Bei gesundheitlichen Problemen bitte Rücksprache halten
- Diese Anwendungen ersetzen keine tierärztliche Behandlung
- Strukturierte Nutzung schafft Ruhe, Sicherheit und Mehrwert – für Pferd und Mensch



Fragen oder Interesse? Sprich uns jederzeit gerne an – wir beraten Dich individuell für Dein Pferd. :)